



Participantes acompanharam palestras de especialistas

Mais cem pessoas participaram nesta sexta-feira e sábado do 13º. Seminário Viva a Vida. A atividade é realizada pela Pastoral da Saúde da Paróquia Santo Antônio do Partenon. Neste ano, o evento reuniu participantes de várias paróquias de Porto Alegre e lideranças da área da saúde de Novo Hamburgo, Osório, Ivoti, São Luiz Gonzaga, Alvorada, São Francisco de Paula, Canoas e Guaíba.

A Coordenadora da Pastoral da Saúde da Paróquia, Irene de Oliveira, disse que neste ano o seminário está oferecendo diversas orientações para cuidar bem da saúde. Este tema foi motivado pelo lema da Campanha da Fraternidade deste ano, “que a saúde se difunda sobre a terra”. Ela disse que o grande objetivo do seminário é ajudar às pessoas a terem atitudes preventivas.

A palestrante e psicóloga, Sônia Louzada, disse aos participantes que é importante viver em harmonia todas as fases de nossa vida, para que tenhamos saúde. Falando sobre a missão dos cuidadores de idosos, afirmou que a espiritualidade é fundamental para ter qualidade devida, porque a fé ajuda às pessoas a terem força para enfrentar as adversidades como a falta de saúde. Os cuidadores de doentes deve saber a estimular e ajudar as pessoas a serem decididas. Ela acrescentou que ninguém dá o que não tem. Só pode dar amor quem tem amor em seu coração. “Se plantarmos flores, mais borboletas vamos ter em nosso jardim. O coração humano é um jardim onde voa o amor”.

Outro orientação da psicóloga é que os agentes da Pastoral da Saúde devem estimular a sobriedade, porque ela favorece o equilíbrio emocional . “A maturidade emocional ajuda a pessoa a enfrentar os problemas de saúde”. As palestras abordaram vários temas como a Convivência entre gerações, Geriatria Preventiva, Cuidados com os rins, Relação de ajuda e compreensão, Movimentos Corporais e o Cuidado de quem cuida. Irene acrescentou que o seminário cumpre uma função importante de cuidar da saúde das pessoas, para que elas possam cuidar dos outros.

OFERTA – Quem foi ao seminário teve a oportunidade de conhecer bibliografias de orientação em saúde e plantas que curam. Também houve exposição de pomadas e medicamentos manipulados e essências para tratamentos de saúde. Essa atividade contou com a participação de grupos da Pastoral da Saúde de outras paróquias.



Exposição de plantas e livros



Mostra de medicamentos das pastorias de paróquias